

ATLETICA LEGGERA A Bagnolo Cremasco le premiazioni per le quattro tappe del 2024

Terzo posto in volata per la Fanfulla al "Trofeo delle Province" su strada



Due premiazioni del "Trofeo delle Province" su strada del Csi: a sinistra la Fanfulla terza in classifica e qui sopra la "squadra" degli Esordienti

di **Cesare Rizzi**

LODI

L'atletica provinciale su strada per il Centro sportivo italiano è senza frontiere. Si è da poco concluso, orchestrato dal comitato di Lodi, il "Trofeo delle Province" di corsa su strada, che ha raccolto adesioni da oltre 200 atleti e da società delle aree amministrative di Lodi, Cremona, Mantova, Piacenza e Milano: quattro le tappe previste tra marzo e ottobre e tra Capralba (Cremona), Cerro al Lambro, Castiglione d'Adda e la cremasca Bagnolo con una classifica finale a squadre che ha premiato "in vola-

ta" la milanese Ssd Città di Opera con 262 punti davanti al Progetto Atletica Cremasca (255) e alla Nuova Atletica Fanfulla, in terza posizione a quota 254; da segnalare in chiave lodigiana il quinto posto del Brc Castiglione e il sesto dell'Airone San Colombano.

Il circuito ha anche assegnato i titoli individuali "territoriali", in un'accezione che comprende le società dei comitati Csi di Lodi, Crema e Milano e che ha visto la premiazione celebrata sabato scorso a Bagnolo Cremasco. Il comitato di Lodi ha fatto la parte del leone con ben 11 successi: Mirko Bertolotti (Fanfulla) si è imposto tra gli Esor-

dienti, imitato da Daniele Salvatore tra gli Allievi e da Paolo Ascade tra i Seniores; Ester Faliva per l'Atletica Codogno ha vinto tra le Ragazze; Riccardo Bignamini, primo tra gli Amatori A, ha guidato la carica del Brc Castiglione, impostosi pure con Ottavio Raimondi Cominesi (Amatori B) e Liliana Maccoppi (Veterane); l'Accademia Melegnano è andata a segno con Francesco Iurilli, primo tra i Veterani; infine, tre i successi di club più "lontani" geograficamente ma operativi sotto il Csi di Lodi come l'Atletica Pievese di Pieve Emanuele (con Federico Tanco e Giulia Fileccia nei Cuccioli) e la piacentina Amicizia

Caorso (Daniela Ponginebbi tra gli Amatori B).

A Bagnolo sono stati premiati anche i vincitori dei campionati territoriali di staffette su strada (tappe a San Colombano, Melegnano, Codogno e Pieve Emanuele): a vincere è stata l'Atletica Fanfulla davanti all'Accademia Melegnano e a Opera.

La commissione atletica guidata da Silvia Zaggia (dopo aver ringraziato tutti i giudici di gara) ha infine consegnato un premio alla carriera a Mario Samarati, che dopo tanti anni di servizio ha terminato la propria militanza nella sezione atletica del Csi lodigiano. ■

ATLETICA LEGGERA La presentazione del progetto della Nuova Atletica Fanfulla alla Fondazione Comunitaria

Giovani "oltre l'ostacolo": lo sport contro il disagio

LODI

La Nuova Atletica Fanfulla scende in pista contro il disagio giovanile. Lo storico sodalizio lodigiano ha presentato ieri il progetto "Oltre l'ostacolo", che si pone come obiettivo la prevenzione del problema attraverso momenti specifici di formazione: a idearlo è stata Lorella Faraoni, medico tossicologo e consigliere della Fanfulla, affiancata da Patrizia Biagini e dal referente Fidal Milano per il Lodigiano Daniele Bonasera. «Il rapporto di Unicef del 2021 - spiega la dottoressa Faraoni - rivela come in Europa il 19% dei ragazzi e oltre il 16% delle ragazze tra i 15 e i 19 anni soffrono di disturbi psichici. Dopo la pandemia gli esperti hanno rilevato nei ragazzi alcuni deficit nella capacità di concentrarsi e mantenere l'attenzione

a lungo. La causa è da attribuirsi ad un eccesso di ansia, stress e preoccupazione: lo sport può e deve giocare un ruolo fondamentale». L'iniziativa è già scattata con momenti di formazione degli allenatori: toccherà poi ai genitori e quindi agli atleti stessi. Gli interventi verranno condotti da Marianna Gesmundo, psicologa dello sport ed ex lanciaatrice: «Quando si pone troppo l'accento al risultato i ragazzi perdono di vista il percorso che è l'aspetto più importante. L'atleta dev'essere visto prima come persona ed è vertice di un triangolo funzionale che tocca pure i genitori quali figure di sostegno e i tecnici come formatori ed educatori».

"Oltre l'ostacolo" si inserisce appieno nelle nuove progettualità fanfulline del direttivo insediatosi lo



La presentazione del progetto Oltre l'ostacolo con promotori e sostenitori

scorso 5 aprile e partecipa al terzo bando sociale della Fondazione Comunitaria della Provincia di Lodi attraverso una campagna di crowdfunding (tutte le info su www.fondazioneLodi.org/progetto/oltre-ostacolo/). Il vernissage (presenti Alessandra Vittadini di So-

roptmist Lodi e l'assessore comunale allo Sport Milanese) si è svolto nella sede della Fondazione: «Il valore di questo progetto è il suo essere innovativo» la sottolineatura di Giacinto Bosoni, consigliere della Fondazione Comunitaria. ■

Andrea Stella

ATLETICA LEGGERA

Mezza maratona, Luca Spalenza scende a 1h15'15"

CREMA Novembre è tempo di corse su strada e sono tanti i lodigiani in gara nell'ultima domenica di mezza maratona. Il codognese Luca Spalenza, tesserato per l'Orecchiella Garfagnana e vincitore del titolo di miglior lodigiano alla "Laus Half Marathon" 2024, a Busto Arsizio (Varese) migliora il personale scendendo a 1h15'15". Nel contempo i club lodigiani sono di scena in forze a Crema. Sui tradizionali 21,097 km cremaschi il migliore è Alessandro Volpara, alfiere dell'Atletica Fanfulla, 37esimo in 1h18'42"; il suo compagno di club Davide Lupo Stanghellini rientra in 1h20'23" (55esimo); il triatleta di Crespatica Leonardo Marzatico (Bike&Run Crema) si piazza 50esimo in 1h19'38"; per il Gp Corno Giovine Stefano Pozzini, classe 1972, realizza il personale assoluto in 1h26'01" (109esimo).

Sempre a Crema va in scena la "Marian Ten" sulla distanza dei 10 km: il più veloce è il 20enne mezzofondista dell'Atletica Fanfulla Paolo Ascade, 17esimo in 34'38"; dopo di lui Fausto Nicolosi (Fanfulla) 30esimo in 36'24", il pallese Mauro Gagliardini (Runners Bergamo) 31esimo e primo degli M55 in 36'27" a una settimana dai tricolori Master di maratona, l'under 18 Daniele Salvatore (Fanfulla) 44esimo (37'06") e Andrea Tiraboschi (Fanfulla) 70esimo (38'36"). Tra le donne invece 21esima Giulia Sincini (Fanfulla) in 44'55" e 23esima Daniela Camerlingo (Sc Melegnano) in 45'27".

PALLAMANO

Un altro weekend senza vittorie per la Ferrarin

SAN DONATO MILANESE Ancora un fine settimana decisamente povero di soddisfazioni per la Ferrarin che con le tre squadre scese in campo ha raccolto altrettante sconfitte. In Serie A2 femminile le ragazze di coach Nicolas Balogh (Bonanomi 3 gol, Limonta e Longhi 2, Barea, Pietroni e Pozzi 1; Bossi Bustos, Caporale, Gianola, Invernizzi, Piovani A., Piovani S., Vitetta) reggono un tempo contro il Mestrino, formazione additata da tutti a salire in A1, poi però le assenze di alcune titolari in casa biancazzurra si fanno sentire e così le padovane hanno gioco facile e si impongono per 29-10 (12-6 all'intervallo) al "PalaMattei". Un po' meglio va all'Under 16 femminile che tra le mura amiche perde 27-22 (Pellicciotta 10 reti, Lancia 7, Foti 5; Cotelli, Ferrari, Paggetti, Messina) con il Vigeveno al termine di una gara intensa e vibrante. Match dai due volti invece per l'Under 18 maschile che a Gallarate contro il Crenna viene travolta 40-24 (Strippoli 10 gol, Alessio, cavalieri e Gandolfi 3, Boccola 2, Coppola, Pellicciotta e Tornari 1; Andreano, Carminati, Di Luciano, Pate, Serrago, Carzolio, Siddi) dopo che il primo tempo aveva visto un sostanziale equilibrio (19-17).